

Gminna Komisja
Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
ul. Szkolna 28, 87-851 Boniewo

OGŁOSZENIE

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Boniewie uprzejmie informuje, iż w porozumieniu z International Krav Maga Federation Polska będzie organizowane seminarium z samoobrony pod nazwą „WARRIOR 24 „, które odbędzie się w sobotę 28 października 2023r. o godzinie 8 rano i trwa bez przerwy do godziny 8 rano w niedzielę.

Co dwie godziny zmienia się instruktor prowadzący sport i walki.

Udział może wziąć każdy od 14 roku życia. Nie ma ograniczeń jeśli chodzi o miejsca, trzeba tylko zgłosić chęć uczestnictwa.

Seminarium ma na celu między innymi sprawdzenie swojej i podniesienie kondycji fizycznej, możliwość treningu i porównania skuteczności różnych sztuk walki i zapoznanie się ich różnicami i walorami, podniesienie pewności siebie w chwili zagrożenia, poprawę technik treningowych i obronnych, a także do zwiększenia odporności swojej psychiki, co jest bardzo ważne w dzisiejszym świecie.

Wszelki informacje oraz zgłoszenie uczestnictwa w seminarium można uzyskać pod numerem telefonu : 792060218 .

Zachęcamy do uczestnictwa mieszkańców Gminy Boniewo.

Gminna Komisja
Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
ul. Szkolna 28, 87-851 Boniewo